

# LE CAPITAL SANTE



ULTRA SPORTS SCIENCE  
STIMULATE ULTRA HEALTH

COMMENT AMENER LA  
PERFORMANCE AU CŒUR DE  
VOTRE ENTREPRISE ?



# L'ULTRA MANAGEMENT

**Transposer la pratique médicale de gestion de l'ultra endurance sportive  
dans le management en entreprise**

# POURQUOI L'ULTRA MANAGEMENT ?

*« La pratique de l'ultra endurance c'est une préparation longue et rigoureuse afin d'atteindre ses objectifs sportifs. Le monde de l'ultra sport et de l'entreprise sont intimement liés, en amenant les clés de succès des ultras sportifs dans le monde de l'entreprise nous pouvons améliorer non seulement la santé des salariés grâce au sport mais aussi améliorer leurs performances. »*

**Docteur Patrick Basset**



**ULTRA SPORTS SCIENCE**

STIMULATE ULTRA HEALTH

*« Quantifier l'impact du capital santé collectif sur la performance collective permettra d'encourager l'investissement dans les conditions de travail et d'améliorer la performance des entreprises. S'il existe des corrélations évidentes entre santé et performance, il manque néanmoins aux entreprises une approche scientifique mesurant les liens de causalité entre les déterminants de la santé au travail et la performance des organisations. Il faut donc pouvoir mesurer grâce à des indicateurs précis l'évolution d'un programme santé & bien être en entreprise et son impact sur la performance. »*

**Professeur Guillaume SOENEN**

“

*Nous passons environ 50 % de notre temps conscient au travail. Les organisations, qu'elles soient publiques ou privées, sont donc l'un des principaux lieux où se construit la santé.*

”

LA SANTÉ AU TRAVAIL EST UN CAPITAL QUE  
L'ENTREPRISE DOIT FAIRE FRUCTIFIER, AU  
MÊME TITRE QUE LE CAPITAL TECHNIQUE OU  
FINANCIER.





**PARIS 2024**

