



English P.1 –



Français P.2 –



Español P3. –



Deutsch P.4



List of products to buy in Pharmacy in order to self-care a simple blister.



WE DO
EVERYTHING
FOR YOUR
HEALTH

109 Bd de l'Europe
69310 Pierre Bénite
www.dokever.com
Tel: +33(0)4 37 49 62 72
Fax: +33(0)4 37 49 62 71
contact@dokever.com

Société DOKEVER
109 Boulevard de l'Europe
69310 Pierre Bénite
SARL au capital de 86000€

RCS: LYON 433 059 714
SIRET: 43305971400025
APE: 8621Z
TVA: FR51433059714

Product	Quantity
Pods of uncoloured transparent disinfectant	3
Pods of Eosin	10
Preassembled insulin Syringe	2
Syringe 2 ML	1
Small needle 24G	1
Adhesive tape type Hypafix or Omnifix (1X20cm, 2X10cm)	3
Scissors	1
Pair of vinyl gloves	2
Non-woven compresses in single layer 7,5X7,5 (pack of 5)	3

Educational video

Find at the link below or at the QR-code opposite the educational video « [How to self-care a simple blister ?](#) »

<https://www.ultrasportscience.org/EN/action-foot-pathologies-athletes-races.php>





Liste de produits à acheter en Pharmacie afin de soigner une ampoule simple par soi-même.



WE DO
EVERYTHING
FOR YOUR
HEALTH

109 Bd de l'Europe
69310 Pierre Bénite
www.dokever.com
Tel: +33(0)4 37 49 62 72
Fax: +33(0)4 37 49 62 71
contact@dokever.com

Société DOKEVER
109 Boulevard de l'Europe
69310 Pierre Bénite
SARL au capital de 86000€

RCS: LYON 433 059 714
SIRET: 43305971400025
APE: 8621Z
TVA: FR51433059714

Produit	Quantité
Dosettes Chlorhexidine	3
Dosettes éosine	10
Seringues insuline	2
Seringue 2 ML	1
Aiguille 24G	1
Bandes Hypafix (1X20cm, 2X10cm)	3
Ciseaux	1
Paires gants	2
Compresse stériles 7,5X7,5 (paquet 5)	3

Vidéo Pédagogique

Retrouvez au lien ci-après ou au QR-code ci-contre la vidéo d'éducation « Comment soigner en auto-soin une ampoule simple ? »

<https://www.ultrasportscience.org/action-pieds-probleme-ampoules-course-endurance.php>





Listado de productos para comprar en Farmacia para tratarse una simple ampolla por uno mismo.



WE DO
EVERYTHING
FOR YOUR
HEALTH

109 Bd de l'Europe
69310 Pierre Bénite
www.dokever.com
Tel: +33(0)4 37 49 62 72
Fax: +33(0)4 37 49 62 71
contact@dokever.com

Société DOKEVER
109 Boulevard de l'Europe
69310 Pierre Bénite
SARL au capital de 86000€

RCS: LYON 433 059 714
SIRET: 43305971400025
APE: 8621Z
TVA: FR51433059714

Product	Quantity
Cápsula de desinfectante transparente sin color	3
Cápsula de Eosina	10
Jeringa de insulina premontada	2
Jeringa 2 mL	1
Aguja 24G	1
Pantimedias tipo Hypafix o Omnifix (1X20cm, 2X10cm)	3
Tijeras	1
Par de guantes de vinilo	2
Compresas estériles no tejidas de una sola capa Compresses stériles 7,5X7,5cm (paquete de 5)	3

Vídeo educativo

Encuentre en el enlace a continuación o en el código QR frente al video educativo « ¿Cómo cuidar una simple ampolla? »

<https://www.ultrasportsscience.org/ES/action-el-pie.php>





Liste der Produkte, die Sie in der Apotheke kaufen können, um eine einfache Blase selbst zu pflegen.



WE DO
EVERYTHING
FOR YOUR
HEALTH

109 Bd de l'Europe
69310 Pierre Bénite
www.dokever.com
Tel: +33(O) 4 37 49 62 72
Fax: +33(O) 4 37 49 62 71
contact@dokever.com

Société DOKEVER
109 Boulevard de l'Europe
69310 Pierre Bénite
SARL au capital de 86000€

RCS: LYON 433 059 714
SIRET: 43305971400025
APE: 8621Z
TVA: FR51433059714

Product	Quantity
Desinfektionsmittelkapseln klares und ungefärbtes	3
Eosinkapseln	10
Vormontierte Insulinspritze	2
Spritze 2 ML	1
24G Nadel	1
Strumpfhosen vom Typ Hypafix oder Omnifix (1X20cm, 2X10cm)	3
Schere	1
Paar Vinylhandschuhe	2
Sterilen Vlieskompressen in monolage 7,5X7,5 (Packung mit 5)	3

Lehrvideo

Finden Sie unter dem unten stehenden Link oder dem QR-Code neben dem Lehrvideo « [Wie kann man eine einfache Blase selbst pflegen?](#) »

<https://www.ultrasportsscience.org/DE/aktion-der-fub.php>

