

# *Thèse de médecine*

*Etude et comparaison de la prévalence  
des accidents cardiologiques en Trail  
Running versus Road Running*

## 1. Collaboration

Nom	Prénom	Hôpital-Entreprise	Profession
Patrick	Basset	Ultra Sports Science (USS)	Fondateur USS / Médecin anesthésiste
Stéphane	Doutreleau	CHU Grenoble Alpes	Chef de service, Médecin du sport, spécialisé en cardiologie du sport
Caroline	Tubacki	Université de Medecine de Grenoble Alpes	Etudiante en 8ème année
Justine	Harle	Faculté de Medecine de Grenoble	Etudiante en 8ème année
Lebel	Gaspard	Logever Healthcare	Responsable opérationnel base de donnée logicoss

## 2. Rationnel

La course à pied est l'un des sports les plus pratiqués en France. En 2010, le ministère des sports estimait à 9,7 millions le nombre de pratiquants en France (1). Aujourd'hui on a atteint les 13.5 millions de coureurs.

La pratique de la course à pied en compétition représente un effort important sur un temps donné. Cet effort est effectué dans des conditions environnementales parfois exigeantes. La pratique de la course à pied en compétition peut être un facteur d'exposition à différents risques.

Les événements sportifs en plein air, regroupant un grand nombre de participants, représentent un réel enjeu de santé publique. Des milliers de participants, hors infrastructure, tous exposés à différents risques, et devant être pris en charge pour éviter des complications et accidents graves (ex : ACR, malaise...). L'étude de ces risques est donc primordiale au bon déroulement des événements.

La traumatologie du coureur en compétition et à l'entraînement est déjà décrite dans la littérature. Cependant, en compétition, les problèmes médicaux non traumatiques (malaises, hyperthermie, hyponatrémie, asthme, troubles digestifs (11)) occupent une place importante en terme de consultations aux postes de secours médicaux. Parmi ceux-ci, se trouvent les problèmes cardiaques, souvent liés à l'intensité de l'effort, et représentant un réel enjeu de santé pour les coureurs, et de sécurité pour les secouristes et médecins. En effet les pathologies cardiaques, nécessitent souvent une prise en charge très rapide et une médicalisation importante.

## 3. Objectif(s)

Etudier les événements de road running/trail running supervisés par Logicoss et les prises en charges effectuées sur ceux-ci, afin de quantifier la prévalence des problèmes cardiaques dans ces deux types de courses. Ensuite, l'objectif est d'expliquer et comprendre ces prévalences, qu'on sait déjà par l'expérience très différente.