



DOSSIER DE PRESSE
2015



Photo © septentrion

Être le premier homme à traverser l'Atlantique en Stand Up Paddle



www.sup-transatlantic.fr



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Histoire des transatlantiques

1492

Christophe Colomb montra cette voie à la voile.

1980

Gérard d'Aboville fut le premier à traverser à la rame...

1952

Alain Bombard fut un naufragé volontaire.

1995

Guy Delage à la nage et à la dérive.

La traversée de Nicolas JAROSSAY en Stand Up Paddle



L'homme qui ramait debout

Portrait de Nicolas JAROSSAY

1,90 m pour 90 kg de muscles, Nicolas JAROSSAY 38 ans, est déterminé. Il veut être le premier homme à traverser l'Atlantique en Stand Up Paddle.

Un caractère entier et une volonté hors du commun le poussent à réaliser son projet.

Très jeune, Nicolas se passionne pour le sport et pour l'eau. Une enfance qui se déroule pourtant loin du littoral. Cet enfant de Seine-et-Marne se sent très tôt attiré par la mer. Son rêve de gosse : s'engager dans la Marine.

Rentré à 13 ans comme jeune sapeur pompier puis à 16 ans volontaire en Seine-et-Marne, il s'engage à 19 ans pour 2 ans à Marseille, puis à 21 ans il devient pompier professionnel (en 1998) au sein du GRIMP (Groupe de Reconnaissance et d'Intervention en Milieu Périlleux). Il est également sauveteur en eau vive et nageur sauveteur sur le canot de sauvetage SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer) de Carro.

C'est en 2009 que Nicolas découvre le Stand Up Paddle (ou SUP) qui devient alors une vraie passion, un équilibre de vie.

Ayant découvert le windsurf à l'âge de 13 ans, le Stand Up Paddle lui apporte l'effort d'endurance qui lui convient.

C'est un effort moins intense mais qui fait aller loin et longtemps.

Sa pratique sportive s'est concentrée autour de sports d'endurance depuis qu'il est petit : le VTT, le windsurf, le SUP, la course à pied, la nage, et récemment le stretching.

Il aime les grands espaces, et c'est en mer, en haute mer notamment, qu'il se sent le mieux. Nicolas a pour elle une attirance viscérale qui l'empêche d'en être éloigné longtemps.

Enfant, Nicolas est fasciné par ces aventuriers des années 80 qui ont réalisé des traversées en solitaire. Il a beaucoup lu les récits de Florence Arthaud, Maud Fontenoy, Gérard d'Aboville. Pour Nicolas, le Stand Up Paddle se prête à ce genre d'exploit, à ce genre d'aventure. Chez lui, les germes de l'aventurier sont présents depuis longtemps. Il fait partie de cette minorité de personnes qui a l'audace, la volonté et la capacité de réaliser des exploits spectaculaires pour se dépasser.

Il prépare son projet de transatlantique en SUP depuis plus de 2 ans, pour tout penser, tout préparer afin d'avoir le maximum de chance de réussite.

«Je peux passer des heures sur l'eau, c'est une sorte de méditation, je me rends compte que je ne pense plus à rien, même plus aux mouvements que je dois effectuer pour ramer.»



Son objectif, son projet

Devenir le premier homme à traverser l'Atlantique en SUP*

*Stand Up Paddle

Sur les traces de Christophe Colomb, il reliera l'Afrique à l'Amérique (de Dakar ou du Cap Vert à la Martinique)

Pour effectuer ces près de 5 000 km qui séparent l'Afrique de l'Amérique, une planche de Paddle est spécialement conçue et construite pour cette traversée.

QUELQUES CHIFFRES POUR TRAVERSER L'ATLANTIQUE :

- Une planche de **60 kg**
- **80 kg** de ration de nourritures
- **40 kg** de matériels techniques
- **2 pompes manuelles** pour dessaler l'eau de mer
- **+ 4691 km** soit 2915 Miles
- **+ 55 à 75 jours**
- **+ 2,5 millions** de coups de pagaie

Pour réussir son projet et se préparer au mieux Nicolas s'est attaqué à la Méditerranée au mois de juillet.

Après un parcours de ports en ports en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Nicolas a réalisé la traversée de Nice à la Corse. Un aller-retour 4 nuits et 5 jours en mer avec, pour celui-ci un, bateau accompagnateur.

PETITE HISTOIRE DU STAND UP PADDLE

Le Stand Up Paddle ancêtre du Surf moderne, anciennement pratiqué par les rois polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre a été repris ensuite dans les années 1940 par le célèbre champion de natation hawaïen Kahanamoku.

Plus récemment, ce sont Laird Hamilton, Dave Kalama... et d'autres qui ont relancé cette pratique où le surf se propulse debout, à la force des bras munis d'une longue pagaie.

Actuellement, sport en plein essor, on distingue le Stand Up Paddle fait pour les vagues (gros surf) et celui fait pour la balade et les courses dites de « race » sur longue distance.

C'est sur ce type de planche que Nicolas veut établir ce nouveau record. Cette traversée réalisée par la célèbre course à la rame Bouvet-Guyane est aussi le chemin obligatoire de nombreux voiliers voulant atteindre le continent américain.



Les moyens pour réussir ce projet

Tout est réfléchi, pensé. Du matériel de navigation et de sécurité embarqué (GPS – balises, combinaison de survie...), à l'eau, la nourriture, les vêtements.

À bord, Nicolas se nourrira exclusivement d'aliments lyophilisés. Il a fait le choix d'embarquer des «désalinisateurs» manuels pour produire son eau douce potable. Avec 3.5 l d'eau désalinisée à l'heure, des temps de pompage seront aménagés le matin, le midi et le soir.

Le routeur, Patrick Favre, sera en lien quotidien avec Nicolas. Il sera son guide, ses yeux, lui indiquant la météo et le cap à suivre.

L'équipe médicale du Dr Coulange, de l'hôpital St^e Marguerite de Marseille, spécialisée dans la médecine et la physiologie subaquatiques et hyperbares et dans la préparation et la survie en mer, réalise la préparation et le suivi médical de Nicolas.

LES MOYENS TECHNIQUES DE NICOLAS

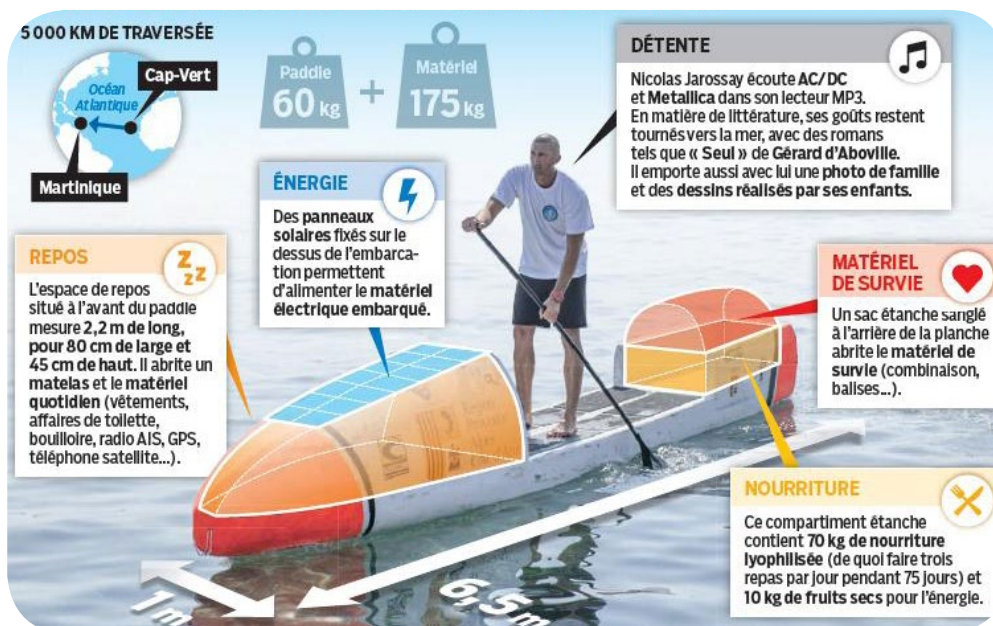
- Une planche de 6.5 m. sur 1 m
- 3 balises de survie
- Une combinaison de survie
- Une combinaison de confort
- 2 pompes à main pour dessaliniser l'eau de mer
- 80 kg de ration de nourriture
- ... plus d'informations en annexe

LES MOYENS FINANCIER DE NICOLAS

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est le partenaire principal de ce périple en méditerranée.

Budget pour la transatlantique :

- Equipement vestimentaire spécialisé : 7 000 €
- Transport de la planche et du matériel point de départ et d'arrivée : 12 000 €
- Equipements (GPS, téléphone satellite...) : 21 000 €
- Nourriture : 3 000 €
- Construction du Stand Up Paddle + pagaies : 63 000 €
- Déplacements : 4 000 €
- **Total : 110 000 €**



Pédagogie & exploit sportif

Avec ce projet Nicolas a aussi pour objectif de partager cette aventure avec les scolaires et les citoyens, du monde et des milieux marins.

Les thématiques abordées pourront porter sur, les enjeux de gestion durable du littoral, de la mer et aussi des océans, la géographie, les énergies renouvelables, la physique et la chimie de l'eau, l'histoire des continents et des explorateurs, les phénomènes météorologiques et les changements climatiques, les écosystèmes et de la biodiversité marine...

Ce dispositif technique, scientifique et pédagogique est mis en œuvre avec les structures du Réseau Mer d'éducation en développement durable.

L'association « Écoute ta planète », agréée par l'Éducation nationale, sera en tête de pont pour ces opérations qui pourront se dérouler sur plusieurs mois.

Des élèves de CM2, 5^e et de lycée pourront suivre la traversée en classe

Les professeurs sont les chefs de projet, garant des programmes et directives de l'Éducation nationale. Ainsi, ils auront le souci de favoriser le questionnement et les échanges, voire de conduire une démarche d'investigation.

Écoute ta planète apporte son savoir-faire et ses compétences au service du projet de l'enseignant. Elle mobilise des contenus spécifiques adaptés au projet.

Cette expérience a pour but de sensibiliser les futurs citoyens aux réalités souvent complexes de cette interface que représente le littoral ; objet de rivalités entre les multiples acteurs impliqués dans la gestion de ses ressources et l'océan, vaste étendue, où tout peut être dilué ou hors porté de vue.

Les scolaires qui participent au projet :

- **École élémentaire Robert Daugey**
Boulevard du groupe Manouchian
– 13500 Martigues
Enseignant : Mme Figueira sonia
Niveau : CM2
- **Collège Henri Wallon**
Boulevard Léo Lagrange – 13500
Martigues
Enseignant : M. Million Frédéric
Niveau : 5^e
- **Lycée latécoère**
Avenue des Bolles - 13800 Istres
Enseignant : M. Sahel
Niveau : 2^{de} BAC PRO PCEPC
(procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons)



Science, exploit sportif & environnement



Curieux de nature, Nicolas a entraîné dans le sillage de son projet, diverses actions chères à ses valeurs donnant à ce dernier une dimension sociale et environnementale en plus du volet technique et physique.

C'est donc sur l'aspect scientifique que la rencontre s'est faite avec Septentrion Environnement. L'association avait déjà été partenaire de la traversée à la rame en solitaire de deux concurrents de la course Bouvet-Guyane en 2011. Durant leur course un protocole d'observations de physalie avait été mis en place. C'est ce même protocole qui sera utilisé par Nicolas Jarossay lors de sa traversée. Debout, sur son paddle, celui-ci sera sans doute même plus adapté.

Août 2015 a été l'occasion pour Nicolas, de tester en mer le prototype du prochain paddle-habitable qui l'accompagnera en Atlantique. Pour Septentrion Environnement, qui l'a accompagné en mettant à disposition un voilier-routeur en assistance technique, cela a été l'occasion de s'intéresser aux contraintes et atouts techniques rencontrés par le rameur et pouvant être reliés au protocole d'observations.

Au-delà de ces quelques prises de note, ces quelques jours en mer ont permis un véritable échange technique plus global autour des questions de la mer et de la manière dont il est possible de l'aborder...

Sup-Transatlantic sera aussi l'occasion de participer à des séries d'observations de la faune rencontrée au large et des usages présents en pleine mer.

Les appareils photo embarqués livreront un retour en images de cette session en «haute mer» vraiment originale !

Préfiguration de la traversée en Méditerranée

Retour sur l'événement Sup Med

Durant le mois de juillet, Nicolas Jarossay a sillonné les ports de la Méditerranée à l'occasion de l'événement **Sup Med**.

L'objectif était de présenter son projet au **grand public** ainsi qu'aux **journalistes** présents mais également de tester son matériel en **conditions réelles**. En effet Nicolas a effectué une traversée test, de Antibes à la **Corse**.

Un premier voyage qui a duré **4 nuits et 5 jours** où il a pu s'adapter au milieu marin et qui lui permet également d'apporter les derniers ajustements à son matériel avant le grand départ pour la Transatlantique.

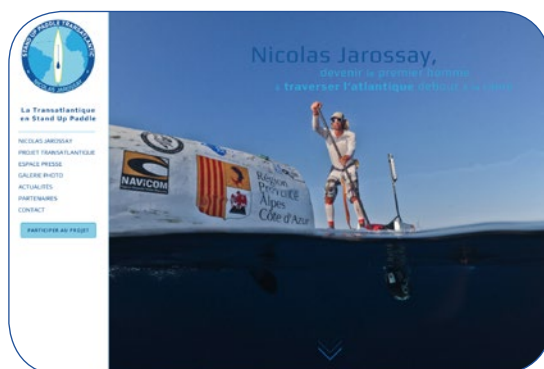
Durant le mois de juillet, Nicolas et son équipe étaient présents dans différents ports de la Méditerranée :

- Le port de Saint Gervais à **Fos sur Mer** le 9 juillet
- Le port de **la Ciotat** le 10 juillet
- Le port des Embiez à **Six Fours les Plages** le 15 juillet
- Le port de **Bormes les Mimosas** le 16 juillet
- Le port de **Cavalaire** le 17 juillet
- Le port de Vauban à **Antibes** le 24 juillet

Plusieurs animations ont été organisées et animées par les différentes associations présentes lors de l'événement.



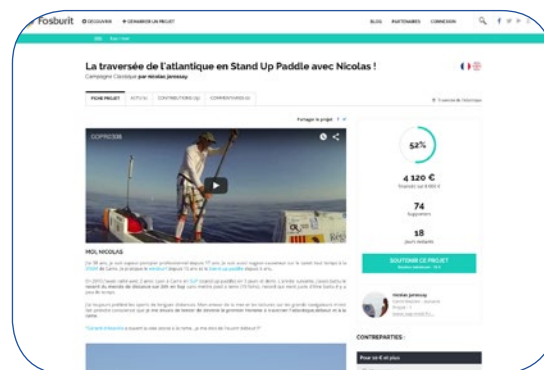
Comment aider Nicolas ?



Site officiel SUP-Transatlantique
www.sup-transatlantique.fr



Adrenagliss
www.adrenagliss.com/boutique_en_ligne



Fosburit
www.fosburit.com/projets/projet/stand-up-paddle-transatlantic

UNE VENTE DE KILOMÈTRES

Pour compléter le financement de sa traversée de l'Atlantique, Nicolas propose une opération de Crowd Fouding, avec l'achat des 5000 kilomètres de sa traversée. Avec 5 euros, chaque personne peut financer un kilomètre de son exploit. 10% des sommes récoltées ont été reversées à Rêves. Dans chaque port, une urne était à disposition au stand de Rêves sur le village du Réseau Mer avec un tableau pour y inscrire son nom et les kilomètres choisis. À la fin de la traversée, toutes les personnes ayant acheté des kilomètres vont participer à un tirage au sort pour tenter de gagner la pagaie de Nicolas Jarossay.

Partenariats & sponsoring possibles

Sponsoring majeur et structurel – Sponsoring ponctuel – Sponsoring technique et services – Visibilité – Partenariats pédagogiques – Communication interne – Communication Externe.

Pour construire votre projet de Sponsoring, nous contacter :
Jérôme Jarmasson : 06 07 35 01 92

Les partenaires

Le partenariat et préparation médicale

Les missions de l'INSTITUT DE PHYSIOLOGIE ET DE MEDECINE EN MILIEU MARITIME ET EN ENVIRONNEMENT EXTREME (PHYMAREX) sont de :

- promouvoir, développer et soutenir l'enseignement et la recherche sur la médecine, la physiologie et la biologie, en milieu maritime et en conditions inhabituelles et extrêmes, en particulier en conditions d'hypoxie, d'hyperoxie et de dysoxie ;
- développer des actions de formations dans le domaine médical et paramédical et participer à des actions de transfert de connaissance dans le domaine médico-sanitaire dans le cadre de compétence de l'association ;
- réaliser des évaluations, des audits et des expertises sur les risques médicaux et sanitaires de l'exercice professionnel, sportif ou récréatif en milieu maritime ou en milieux inhabituels ou extrêmes, y compris en haute altitude, élaborer des recommandations et conseils dans ces domaines ;
- proposer une préparation sanitaire et médicale et une assistance médicale, y compris à distance, lors d'exercices professionnels, sportifs ou de loisirs en milieu maritime, en milieu isolé ou en environnement extrême.



Partenaires techniques

- Adréna glisse : Fourniture des T-Shirt officiels de la traversée
- Boardingring : Pour lunettes anti mal de mer
- HotMer : Accastillage, et matériels de glisse
- Julbo : Lunettes de soleil
- Navicom : Balises de détresse, électronique embarquée
- Outside Reef : Fourniture des Paggiaies

Partenaire de cœur

Créée en 1994, « Rêves » est une association nationale à but non lucratif reconnue oeuvre de bienfaisance. Elle a pour mission d'exaucer des rêves d'enfants entre 3 et 18 ans atteints de pathologies graves, dont le pronostic vital est engagé. Le but est de « leur offrir une parenthèse enchantée pour oublier la maladie ».

Chaque année « Rêves » réalise jusqu'à 300 rêves, qu'elle organise et finance intégralement.

En 2015 le 4000^e rêve a été réalisé, Lino a pu piloter un hélicoptère.

Nicolas en 2011 a créé l'antenne de Rêves-Martigues dont il est le responsable. Ce défi devrait permettre de promouvoir cette association en trouvant de nouveaux bénévoles, donateurs... 10% du budget de Nicolas sera reversé à Rêves pour concrétiser des rêves en attente.



Partenariat et environnement

Le Réseau Mer : des acteurs de terrain pour informer et sensibiliser les publics

Créé par la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2002, le Réseau Mer rassemble des associations, institutions, gestionnaires d'espaces naturels, scientifiques et des représentants du mouvement sportif, du tourisme et des entreprises. Tous sont concernés par l'information, la sensibilisation, l'éducation de tous les publics pour une meilleure gestion de la mer et du littoral.

Il a pour objectif de former ou sensibiliser les citoyens, usagers et professionnels, aux réalités souvent complexes d'une interface : le littoral.

Le littoral est l'objet de rivalités entre les multiples acteurs impliqués dans la gestion de ses ressources. L'objectif du réseau est de proposer aux citoyens une approche de la complexité d'une gestion durable de la mer et du littoral. Une gestion qui prenne en compte les interactions existantes entre l'environnement, la société, l'économie et la culture.

L'enjeu du Réseau Mer pour les années à venir est de permettre aux usagers et professionnels de la mer et du littoral de s'approprier les actions de gestion mises en oeuvre sur leur territoire.



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Septentrion Environnement

Alliant technique, approche environnementale et découverte du milieu marin, Septentrion Environnement emmène ses adhérents à la découverte du littoral marseillais, au sein et aux alentours du Parc National des Calanques, de l'archipel de Riou et du Frioul.

L'association s'investit dans de nombreux projets d'envergure : suivis scientifiques, développement d'outils innovants, actions de communication, formations spécifiques...

Elle rassemble des membres aux compétences pluridisciplinaires : biologistes, ingénieurs techniques, photographes, vidéastes et plongeurs professionnels.

Autres partenaires

- SDIS 30 (Service Départemental d'Incendie et de Secours du Gard) : facilitation de la disponibilité de Nicolas pour monter le projet
- Yellow Flag : imprimerie, travaux graphiques.



© Ecoute ta planète

Les partenaires & visibilité

En cours de réalisation :

- Reportage : FR3 Méditerranée
- Production d'un film 52 minutes par St Thomas Production et sponsorisé par Red Bull TV
- Reportage : France 5
- Reportage : France O
- Présence : Salon Nautique de Paris du 4 à 13 Décembre

Reportages et retours presse :

Retombées presse - juillet / Août 2015

Presse écrite

- 20 minutes : édition du 1/07/2015 papier + site internet
- Mensuel de Fos sur Mer de juillet/aout papier + site internet
- La Provence: édition La Ciotat du 15/07/2015
- La Provence édition Martigues du 14/07/2015
- Le Parisien / Aujourd'hui en France édition du 16/07/2015 + article sur le site du Parisien +

Tweet

- Var Matin du 22/07/2015
- Var matin + Nice Matin édition web du 23/07/2015
- Nice Matin parution du 03/08/2015 et du 04/08/2015
- Voile et tourisme Aout 2015
- La Provence : édition de Martigues-Istres du 10/08 - 11/08 - 13/08

Web

- Sup Journal: article web du 2/07/2015 + photo article web du 13/07/2015
- Sup Passion.com: article web du 2/07/2015
- Nautisme.meteoconsult.fr : Brèves Nautisme: Ecoute ta planète sur l'île des Embiez du 14/07/2015
- 1^{ère} Outre Mer du 17/07/2015
- Maritima.info article du 18/07/2015 + reportage vidéo
- TotalSUP article du 22/07/2015 en anglais
- Supracer.com article du 22/07/2015 en anglais
- Theriderpost.com article du 20/07/2015
- La Lettre économique et Politique de PACA : presseagence.fr du 14/07/2015
- Actualités de la Région PACA du 6/07/2015
- Nice Matin - vidéo sur le départ de Nicolas le 03/08/2015

Radio

- France Bleu Provence: journal du 13/07/2015 reportage d'1'56
- Chronique Virgin Radio du 16/07/2015 - 2'29
- Brève sur KissFM le 04/08
- France Bleu AZUR du 04/08/2015 les deux interviews de Nicolas Jarossay diffusées dans les journaux de France Bleu Azur ce matin, + une interview en longueur diffusée à 6h45 et 7h45.

Télé

- France 3 reportage du 12/13 région PACA du 13/07/2015 de 2'
- Maritima.info reportage de 5'38 + dans le journal du 17/07/2015 reportage de 1'20
- Itélé dans la revue de presse matinale du 16/07/2015
- BFM TV Bourdin direct du 24/07/2015
- France 3 édition Côte d'Azur le 03/08/2015 + page dédiée sur internet + tweet + diffusion en nationale dans tout le sport du 04/08/2015



© Écoute ta planète

Annexe 1 : Matériel embarqué

- Jumelles «Regate Fix Focus» : **1 kg**
- Compas de route «offshore» : **200 g**
- 2 balises Safelink Pro = **500 g**
- GPS/AIS MAP 527 Garmin : **1,2 kg**
- GPS portable Garmin Map 78 S : **600 g**
- VHF portable IC-M91D : **600 g**
- Cordage 50 m tresse flashline : **2,8 kg**
- 4 mousquetons pompier diam 10
- 2 grappins parapluie : **2,3 kg**
- 4 savons de mer
- 4 sanibody
- 2 écopés
- 2 sifflets
- 2 miroirs de signalisation
- Corne de brume
- 3 avertisseurs de brume
- 2 lampes dynamo étanches
- 2 lampes frontales fuel
- Coffret hauteurier : **1,2 kg**
- Balise de localisation Spot 3 : **400 g**
- 3 X 3 feux à main rouge : **400 g**
- 2 fusées parachutes : **200 g**
- Combinaison de survie : **6 kg**
- 2 feux à éclats
- Longe extensible
- Sac étanche dry back pack : **2,8 kg**
- 2 sangles leashlunettes
- 2 paires de lunettes de soleil Oakley Straight Jacket
- 2 pantalons Marinepool laser
- 4 paires chaussettes mi-haute imperméables
- Chaussure crew
- Gilet d'aide à la flottabilité : **400 g**
- Top Neo Airmax Prolimit
- 2 leash de pagaie
- 2 poignards compressor
- Casque ace wake : **400 g**
- Masque focus Cressisub
- 2 jerricanes extensibles
- 2 widepac 2L
- Réchaud optimisé eta power express : **1,2 kg**
- 2 cartouches 500 Coleman : **1,2 kg**
- Chargeur solaire explorer : **400 g**
- Téléphone satellite extreme 9575 : **1,2 kg**
- Nourriture lyophilisée /75jours (petit déj, déjeuner, collation, dîner) : **70 kg**
- VHF/AIS fixe 25W + antenne extérieure : **1 kg**
- Tenue de compression longue
- Collants anti-uv, anti-transpiration
- 2 bouilloires 12V : **1 kg**
- 2 pavillons nationaux
- Cerf-volant agréé : **3 kg**
- 2 ancres flottantes : **3 kg**
- 2 caméras type Go-pro : **1 kg**
- Extincteur : **1 kg**
- Pompe de cale manuelle : **300 g**
- 2 briquets tout temps
- Crème solaire + stick lèvres
- Manchons récupération
- Panneaux solaires : **3 kg**
- Batterie étanche : **15 kg**
- Chargeur + régulateur de charge : **1,5 kg**
- 2 dessalinisateurs manuels : **6,4 kg**
- 3 feux de route, spot, lampe flash : **1 kg**
- Trousse à outils : **3 kg**
- Trousse à pharmacie : **7 kg**
- 8 pagaies : **4,4 kg**
- 10 L eau en bouteille sécu : **10 kg**
- 20 L jus fruit : **20 kg**

Total estimé au départ : 176,6 kg (-100 kg à l'arrivée)



Contacts

Nicolas Jarossay

nicolasjaja@aol.fr

Corinne Roux

04 42 46 95 63 - 06 79 82 26 31

etap@ecoute-ta-planete.org

Jérôme Jarmasson

jerome.jarmasson@canopee.cc

www.sup-transatlantic.fr



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

