



# MAEWAN UN PARTENARIAT RECHERCHE-ACTION INNOVANT





## UN PARCOURS ENTRE MER ET MONTAGNES

*7 ANS D'EXPLORATION, 66 000 KM, PLUS DE 100 ATHLÈTES DE CLASSE MONDIALE*

À travers les valeurs de rêve véhiculé par notre ADN, le **sport outdoor**, Maewan tutoie les portes de l'impossible pour **construire le monde de demain**.

En 2015, le voilier Maewan a quitté la Bretagne pour découvrir des **régions inexplorées**. Maewan, c'est surtout un **réseau international** d'athlètes, de cinéastes, d'acteurs socio-éducatifs et environnementaux qui s'appuient sur une **aventure exceptionnelle** et un **équipage hors-norme** pour **agir** autour d'un enjeu: **comment mieux vivre ensemble dans un espace aux ressources limitées?**

Car aujourd'hui, nous n'avons plus le droit de seulement rêver, nous sommes la **clé du changement**. **L'engagement** est un **devoir commun** pour contribuer **au progrès scientifique**. Maewan propose un **laboratoire de recherche unique et innovant** comme fabuleux outil au service de notre génération future et de notre planète.

# NOTRE PROGRAMME

**PLUS DE 35 EXPÉDITIONS SPORTIVE, UN SOLIDE PROGRAMME SOCIO-ÉDUCATIF, ET UN PUISSANT PROGRAMME ENVIRONNEMENTAL**



## EXPÉDITION SPORTIVE

**Athlètes de classe mondiale et aventuriers** explorent **les coins les plus reculés et sauvages** de la planète pour réaliser les exploits les plus extrêmes: escalade, cascade de glace, alpinisme, free-ride, BASE jump, highline, parapente, kite-surf, surf ou apné...



## ÉDUCATION

Avec l'équipage d'**athlètes de classe mondiale** comme **guides**, nous canalisons les compétences de chacun vers un objectif commun, analysons les risques, **décomposons l'impossible pour le rendre accessible**, et offrir à plus de **3500 jeunes** vivant dans des **situations d'isolement social**, l'opportunité de **créer leur propre projet professionnel**.



## ENVIRONNEMENT

À travers le regard d'athlètes talentueux, témoins des changements rapides de leur terrain de jeu naturel, nous documentons **l'impact des changements environnementaux** sur les **générations futures** et la planète afin de **sensibiliser** le plus grand nombre.

Face aux défis actuels, l'engagement individuel ou collectif ne peut être une fin en soi. Il doit être porteur de sens, devenir moteurs d'actions responsables et permettre de saisir de nouvelles opportunités. Pour l'équipe Maewan (plus d'une douzaine de personnes) qu'elles soient engagée en administration, communication, logistique ou au niveau des programmes, il s'agit d'assumer nos rôles d'adulte pour guider, protéger et transmettre. Telle une famille, nous sommes profondément engagés à accompagner tous et chacun sur son chemin dans une perspective d'amélioration continue.

# À LA BARRE



Marion Courtois

Naturopathe, après une licence de psychologie et un **master en Santé publique et développement**, Marion a choisi un métier engagé : La direction de programmes humanitaires en **Amérique Centrale, au Sahara, et au Moyen-Orient** au sein principalement d'ONGs. Pendant 12 ans, elle a progressivement enrichi ses compétences en **management de situation de crises, géopolitique et stratégie plaidoyer**.

Elle embarque à bord de Maewan avec une aspiration: **participer** à construire **un futur respectueux des autres et de la planète**. Elle prend les responsabilités de **présidente de l'association** après avoir réalisé une mission de diagnostic et élaboré la stratégie d'engagement solidaire de Maewan. Un défi à la hauteur de son talent et de son **éthique irréprochable**.



Erwan Le Lann

**Guide de haute montagne et navigateur**, Erwan a parcouru le monde crampons aux pieds et piolets en mains avec plus d'une **vingtaine d'expéditions** à son actif. Il a été organisateur d'**événements internationaux d'escalade**, les « Petzl RocTrip » en **Europe, aux USA, au Mexique, en Chine, et en Argentine** pendant 12 ans avant de **superviser** dans **cette expédition de 7 ans** entre mer et montagne avec pour équipiers des sportifs de classe mondiale.

Avec Marion, ils ont décidé de s'appuyer sur cette aventure sportive pour mettre en oeuvre le programme d'éducation et d'environnement de Maewan. Dans ce cadre, Erwan a été élu **activiste de l'année 2017** par Communication sans frontières lors des Trophées de la Communication Solidaire.



Daphné Iatropoulos

Profitant de son parcours académique pour explorer la Géographie à sa manière, Daphné est diplômée en 2017, après avoir étudié en France, en **Amérique du Nord, dans les Caraïbes et en Afrique du Sud**, et obtenu un **master de recherche en géographie et développement**.

Curieuse et dynamique, elle voit à Maewan une **opportunité rare** pour un **laboratoire de recherche**, en cohérence avec ses propres **valeurs** ainsi que ses **ambitions environnementales et humanitaires**.



# MAEWAN, QUAND TOUT COMMENCE AVEC UN VOILIER

*UN LABORATOIRE DE RECHERCHE NOMADE POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE*

Maewan IV est solidement construit en **Aluminium** pour affronter les éléments et entièrement ré-équipé pour nous amener dans les endroits les plus reculés. Sa petite taille (**10,87m x 3,82m**) nous permet de vivre jusqu'à **6 personnes** à bord, d'embarquer matériel et nourriture pour toutes nos aventures et pour 5 mois d'autonomie. Il est notre protection, abri, transport, sécurité, notre camp de base pour l'aventure.

À bord de cette **mini-terre** à l'espace et aux ressources limitées et donc partagées, le voilier Maewan est un véritable **laboratoire de recherche médical, social et environnemental**.



# COMMENT POUVONS-NOUS CONSTRUIRE NOTRE AVENIR?

## *MAEWAN, S'ENGAGER POUR UNE RECHERCHE MÉDICALE INNOVANTE*

### -> Une ambition:

Utiliser une «mini-terre» innovante pour enquêter sur les mystères médicaux d'aujourd'hui et contribuer à construire les connaissances pour un monde meilleur.

### -> Le potentiel de recherche Maewan:

- 7 ans d'expédition extrême (six mois par an pour les deux co-leaders: Marion Courtois et Erwan Le Lann).
- Plus de 100 athlètes de classe mondiale, embarquant pour une durée moyenne de six semaines.
- Un laboratoire unique pour collecter des données cliniques humaines dans les conditions climatiques les plus extrêmes et les zones inexplorées de notre planète: chaud / froid / humide / sec.
- Un environnement en huit-clos constitué par le bateau dans lequel tous les paramètres environnementaux peuvent être contrôlés et analysés: eau, nutrition, température, atmosphère...
- Plus de 3 500 jeunes bénéficiant du programme éducatif et environnemental de Maewan.

# COMMENT POUVONS-NOUS CONSTRUIRE NOTRE AVENIR?

LA RECHERCHE A BESOIN D' ACTIONS ET LES ACTIONS ONT BESOINS DE VALIDATION

-> 3 principaux champs d'application:

## RECHERCHE CLINIQUE



(Neurologie, Immunologie, Hématologie, maladies infectieuses et chroniques...)

À travers le projet de recherche «**Enjoy your way**», nous avons étudié l'évolution du rythme veille-sommeil et de la température corporelle centrale (Tc) de l'équipage Maewan, durant **155 jours en conditions polaires**.

Il a été ainsi constaté que de nombreuses perturbations circadiennes sont apparues sous forme de rythmes libres ou de dissociation entre le sommeil et la température! Etant les **premiers à enquêter sur les dé-synchronisations circadiennes** d'un équipage dans cet environnement, nous souhaitons aller plus loin! Des études futures évalueront les effets de ces perturbations et leur association probable avec les **risques d'accident**. **Ces résultats pourraient également s'appliquer à tous les environnements professionnels où les risques psychosociaux sont en augmentation.**

## RECHERCHE SANTÉ ET ENVIRONNEMENT



(Eco-toxicologie, éco-épidémiologie, socio-psychologie, médecine environnementale...)

Maewan IV est un voilier de **10,8 m** de long, où rien ne peut être ingéré, senti ou utilisé sans contrôle. Tout le monde est dans **les mêmes conditions de vie**. Cet espace confiné, constamment en mouvement, avec un espace limité pour un équipage, est une représentation parfaite d'une **mini-terre**. Toutes les habitudes de vie peuvent être interrogées et analysées. C'est le **laboratoire rêvé pour analyser l'impact environnemental sur la santé humaine et l'impact des humains sur la santé environnementale!** Eau, température, pollution de l'air, consommation alimentaire, confort, proximité... tous ces facteurs physiques, chimiques et biologiques peuvent être utilisés pour analyser les **causes de diverses pathologies en oncologie, pneumologie ou santé reproductive...**

## RECHERCHE SANTÉ PUBLIQUE



(Médecine préventive, Santé comportementale, santé publique et communautaire...)

Quel impact peut avoir un athlète hautement médiatisé sur la **santé mentale et physique des jeunes** du monde entier? La nouvelle génération suit de plus en plus l'exemple **d'influenceurs**. Les athlètes outdoor pourraient être un catalyseur de valeurs, permettant de **combattre** des problèmes tels que l'**obésité** ou l'**exclusion sociale** et appuyer le développement personnel de chacun. L'association représente un laboratoire de recherche parfait pour analyser **l'impact du sport sur les enfants bénéficiaires des programmes Maewan, la santé communautaire et de celle des de ses pratiquants...**



# CONTACTS

PRÉSIDENTE: [marion@maewan.com](mailto:marion@maewan.com) / +33 6 22 25 22 20

RESPONSABLE D'EXPÉDITION: [erwan@maewan.com](mailto:erwan@maewan.com) / +33 6 63 53 53 33