



La mort subite du sportif

Pour les organisateurs de course

Diffusion de message de prévention par les organisateurs, ne pas prendre le départ en cas de syndrome fébrile, bien s'hydrater, pas de médicaments...

Bonne répartition et organisation des points de ravitaillement avec un respect de l'équilibre entre l'eau et les aliments salés/sucrés

Pour les organisateurs de course, il s'agit de respecter des objectifs clairs :

- Débuter un massage cardiaque immédiatement (idéalement en moins d'une minute) en tout point de la course
- Délivrer ensuite un choc électrique externe rapidement
- Puis pratiquer les premiers soins vitaux (remplissage vasculaire, intubation, ventilation, médicaments anti arythmiques, anti convulsivants, sédation...)
- Pour ensuite effectuer un transfert médicalisé vers un centre spécialisé

Pour cela il est nécessaire de mettre en place :

- Une bonne répartition des équipes de secouristes sur la course pour effectuer les premiers secours et informer l'équipe médicale du lieu de l'accident.
- Une très bonne mobilité de l'équipe médicale d'urgence avec des véhicules adaptés aux terrains (moto, quad, etc...) pour administrer les premiers soins vitaux sur place.
- D'avoir des véhicules de transferts médicalisés.
- D'avoir des moyens de communication adaptés pour l'organisation des secours pour les divers intervenants (organisateurs, secouristes, équipes médicales, services hospitaliers...)

Il est donc indispensable pour les organisateurs de course de prévoir la prise en charge des maladies graves et des morts subites de sportifs dans leur couverture sanitaire globale de leur évènement sportif.

FORTEMENT RECOMMANDÉ POUR TOUS :

- Avoir une formation aux gestes de premiers secours est une recommandation essentielle
- Savoir prévenir les secours
- Réaliser un massage cardiaque
- Mettre en œuvre un défibrillateur

PORTE ASSISTANCE



ULTRA SPORTS SCIENCE

Je porte assistance à tout autre compétiteur en difficulté
qui aurait besoin de mon aide.