



# ULTRA SPORTS SCIENCE

## Le diabète de type 1 et le sport

### Organisateurs d'événements & Professionnels de santé

La coordination des « acteurs » de la chaîne des secours lors d'un évènement sportif nécessite une expérience professionnelle, des logiciens métiers et un respect des moyens locaux existants auxquels il peut être fait appel en cas d'évènement majeur inattendu.

L'évaluation et l'analyse des risques en amont des productions d'évènements sont des points capitaux pour mettre en place un schéma directeur santé secours adapté.

L'éventail des pathologies rencontrées est vaste mais on peut néanmoins les classer soit par gravité, soit par types de pathologies.

Toutes les épreuves sportives ne présentent pas les mêmes risques et les pathologies que les équipes de secours ont à traiter peuvent être très différentes d'une épreuve à l'autre et dépendantes des conditions rencontrées, telles que la météorologie.

Certaines pathologies, même peu graves, peuvent nécessiter une logistique importante de par l'importance du nombre à traiter.

Pouvoir proposer une bonne répartition et organisation des points de ravitaillement avec un respect de l'équilibre entre l'eau et les aliments salés/sucrés pour que le coureur diabétique puisse avoir accès à des aliments pour se resucrer en cas d'hypoglycémie.

Le questionnaire santé proposé à l'inscription du coureur est complexe pour sa mise en œuvre.

Il faut respecter les normes de protection de la donnée de santé.

**L'organisateur n'a pas le droit d'héberger de la donnée de santé sauf si le médecin de l'organisation dispose des outils et des autorisations pour héberger des données de santé.**

Avoir à disposition dans l'équipe médicale : des appareils de lecture glycémique, insuline, afin de prendre en charge une pathologie lié au diabète de type 1 d'un coureur.



*Je bénéficie d'un dossier d'ultra-santé si je m'inscris dans le programme Quartz (gratuit).*